

NOS RÉALISATIONS 2022



Association Eco-citoyennetés
7 rue du Cougaing, 11300 Limoux
Courriel : contact@eco-citoyennetes.fr / Tel : 07 52 05 58 92
Site : www.eco-citoyennetes.fr
SIRET : 503 861 767 00021

ECO-CITOYENNETES EST UNE ASSOCIATION D'EDUCATION A L'ENVIRONNEMENT ET AU DEVELOPPEMENT DURABLE. NOTRE MISSION : ENCOURAGER DES COMPORTEMENTS RESPONSABLES, SOLIDAIRES ET RESPECTUEUX DE L'ENVIRONNEMENT – LE NOTRE ET CELUI DES AUTRES.

TEMPS FORTS 2022

Quatre projets sur l'alimentation ont été déroulés dans le cadre de partenariats avec les PAT de la Haute Vallée de l'Aude, de Castelnaudary-Lauragais audois et du département de l'Aude, du PRSE (Plan Régional Santé Environnement) Occitanie et de la Région Occitanie, et de la Fondation Ekibio.

ACTIVITES SCOLAIRES

« Protéines animales et végétales : à la recherche d'un équilibre en restauration scolaire »

En 2022, ce projet a été déroulé auprès de trois classes de CM2 aux écoles d'Espérasa et Jean Moulin de Castelnaudary ; de deux classes de quatrième du collège Delteil de Limoux et deux classes de seconde du lycée Pierre Paul Riquet de Castelnaudary.

Objectifs : mieux comprendre l'option végétarienne hebdomadaire que la cantine propose une fois par semaine ; sensibiliser en même temps aux avantages et qualités des produits de l'élevage local ; apprécier les implications écologiques, nutritionnelles et économiques de nos choix alimentaires.

Un état des lieux a été réalisé, portant sur les protéines consommées à la cantine : leur diversité, provenance, fréquence de consommation, popularité parmi les élèves, labellisés ou non...

- La moitié des protéines animales servies à la cantine du collège Delteil de Limoux proviennent de l'élevage local. Un repas

végétarien est servi chaque semaine (loi Egalim), dont un sur deux est à base de légumineuses, produites localement si possible. Le chef de cuisine a suivi des formations pour se familiariser avec la cuisine végétarienne. Le collège Delteil a fait appel à Eco-citoyennetés pour sensibiliser les jeunes usagers de la cantine aux qualités et avantages de ce repas végétarien hebdomadaire ;

- L'école d'Espérasa est desservie par Api-restauration. 42 % des viandes servies sont d'origine régionale. Un sur trois des repas végétariens servis est à base de légumineuses.



Le projet a pris la forme suivante :

- ✓ Atelier d'introduction : expériences sensorielles, dégustation de protéines végétales, valeur nutritionnelle...
- ✓ Atelier « méthodes de production » : découverte des impacts, positifs et négatifs, de diverses méthodes de production, en préparation pour la sortie à la ferme ;
- ✓ Sorties chez deux agriculteurs du territoire (élevage de bovins pour l'un, production de lentilles pour l'autre, labellisés AB) : présentation de la ferme et des méthodes de production, exigences du label AB, rencontre et échanges avec les agriculteurs-trices, dégustation des produits de la ferme et comparaison (pour l'élevage) avec des produits industriels. Le « MAG de l'environnement », duquel nous sommes co-producteurs, a suivi les élèves en visite de ferme chez des éleveurs locaux (émission de décembre 2022) ;
- ✓ Atelier cuisine à partir de protéines végétales.



« Goûter le monde autour de moi »

Une nouvelle édition de « Goûter le Monde autour de moi » a démarré en 2022. Nous avons rencontré des difficultés à mettre en place ce projet avant la rentrée de septembre. Les interventions ont débuté auprès de trois classes de l'école de Montlegun durant le dernier trimestre de 2022. Le reste des activités prévues a été reporté à 2023 : ces projets, financés dans le cadre du PAT du département de l'Aude et par l'association Miamuse, seront présentés lors du rapport d'activités 2023.

Ces projets scolaires, réalisés en partenariat avec l'Education nationale, sont soutenus par le PRSE Occitanie, le PAT du Département de l'Aude, le PAT de la Communauté de communes de Castelnaudary et du Lauragais audois, la Région Occitanie et la Fondation Ekibio.

Ont été impliqués :

- 10 classes dans 5 établissements
- 24 élèves pour un total de 29 interventions.

ACTIVITES GRAND PUBLIC

Stands « Les pieds dans l'plat »

Le projet s'est déroulé de janvier à décembre 2022, dans le cadre du PAT de la Haute Vallée de l'Aude.

Objectifs : créer un espace de rencontre et d'échange – d'informations, d'idées, de savoir-faire... - pour faciliter l'évolution vers une transition alimentaire. Expérimenter la co-animation de ces espaces avec nos partenaires.

Les trois premiers mois ont permis de construire le contenu avec les co-animateurs.trices du projet. 24 stands ont ensuite été tenus d'avril à décembre. Parmi les thèmes abordés :

- ✓ la saisonnalité, les circuits courts
- ✓ les légumineuses, la question viande
- ✓ la biodiversité vue par les pommes
- ✓ la lecture d'étiquettes
- ✓ le gaspillage alimentaire
- ✓ les fruits sauvages
- ✓ la fabrication maison de confitures et conserves, la fabrication artisanale de jus de pommes
- ✓ le métier de paysan.ne.s
- ✓ les fêtes de fin d'année ...

Nous avons échangé avec environ 450 visiteurs ; six associations et cinq agriculteurs.trices ont co-animé les stands avec Eco-citoyennetés ; chaque stand a proposé une dégustation. Le projet a fait l'objet de deux émissions de radio, accessibles sur <https://rcf.fr/culture-et-societe/mag-de-lenvironnement>



Un compte-rendu complet de la première année de l'action est disponible sur notre site : <https://www.eco-citoyennetes.fr/sensibiliser/>

Métiers de la transition

La construction de ce projet a commencé en 2022. Objectif : la découverte par les jeunes des métiers de la transition écologique.

Les actions identifiées complèteront celles de l'école ETRE de Lézignan-Corbières et de la Coopérative de la Transition écologique, principaux acteurs du territoire sur cet axe de travail.

Mag' de l'Environnement

Nous avons réalisé six émissions en 2022, toutes sur la thématique alimentation. Vous pourrez les écouter sur <https://rcf.fr/culture-et-societe/mag-de-lenvironnement>

VIE ASSOCIATIVE

L'équipe 2022

Au projets « alimentation » : Aline Olivier et Mylène Bégon (salariées), Pascaline Pavard et Aurélie Azéma (prestataires).

A la coordination : les membres du CA puis Pauline Decaillon à partir de décembre.

A la compta et l'administratif, Susi Keyl puis Valérie Lançon à partir de septembre.

Au Mag de l'environnement : Aurélien Culat.

Au Conseil d'administration : Djamilia Bois, Chantal Duval (Vice-trésorière), Manu Giffard (Trésorier), Nina Petitjean et Tom Ramos (Co-présidents), Alistair Smith.



Assemblée générale 2022. © Aurélien Culat

Dispositif local d'accompagnement

Salariées et membres du CA se sont investis dans un DLA (Dispositif local d'accompagnement des structures de l'Economie sociale et solidaire) pour revoir notre modèle économique. Les conclusions de la démarche soulignent les besoins de :

- renforcer et dynamiser la vie associative et la gouvernance : plus d'adhérents actifs, organiser des actions d'animation de la vie associative à l'intention des adhérents et partenaires (conférences, ateliers, petits déjeuners thématiques ...), mieux répartir les responsabilités entre les membres du CA ;

- renforcer les partenariats : élaborer une stratégie de communication, prospecter les collectivités territoriales pour diversifier les actions, renforcer les partenariats existants avec les collectivités territoriales et les acteurs associatifs ;
- optimiser le fonctionnement : mobiliser de nouveaux bénévoles, renforcer l'implication des bénévoles aux actions de la vie associative, ajuster l'organisation de travail entre salariés et administrateurs.trices ;
- adopter des outils et méthodes de pilotage économique conçues dans le cadre du DLA en fonction de nos besoins.

Pauline Decaillon, la nouvelle coordinatrice recrutée en décembre 2022, pilotera la mise en place de ces recommandations.

Réseaux et partenariats

Partenaires institutionnels : Région Occitanie, PRSE (Projet Régional Santé-environnement) Occitanie, Ville de Castelnaudary, PAT de Castelnaudary et du Lauragais audois, PAT du département de l'Aude, Fonds de développement de la vie associative, FONJEP, Comité économique social et environnemental (CESE), Ville de Limoux.

Partenaires associatifs : Maison paysanne de l'Aude, Nature et Progrès 11, Atout fruit, Le Goût de la Transition, Civam Racines, le Biocivam, Virgule, Nature en Jeux, Herba Venti, Radio RCF Pays d'Aude, RIHVA, Miamuse.

Partenaires privés : Fondation Ekibio, Fondation de la Banque populaire du Sud.

Nous sommes adhérents du réseau d'éducation à l'environnement Gée Aude, de la Ruche associative, du Parchemin et du Réseau d'Initiatives de la HVA, et sociétaires de la Coopérative de la Transition énergétique (CTE) et du Tiers-Lieu Aux Manettes de Limoux.

Nous continuons à participer à une dynamique territoriale qui privilégie l'intelligence collective pour développer des projets répondant aux enjeux de notre époque - en même temps qu'elle permet d'approfondir et d'élargir nos impacts respectifs.

Merci à tous nos partenaires pour leur soutien et leur confiance en nos valeurs, notre savoir-faire et notre capacité à écouter, apprendre et innover.